



Ministero dell'Istruzione e del merito
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO

Tel. 0341/940413

Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3

e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it

Sito web: www.marcopolocolico.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	Fabio Tomasicchio
DISCIPLINA	Scienze motorie
CLASSE	5 ^ A

Argomenti trattati:

UDA. N° 1 IL MOVIMENTO	Capacità Condizionali e coordinative; Il movimento e le sue capacità; Il corpo e le funzioni fisiologiche.
UDA N° 2 IL LINGUAGGIO DEL CORPO	Comunicare attraverso il corpo e linguaggio sportivo; Il ritmo.
UDA N° 3 GIOCO, GIOCO-SPORT e SPORT	Pallavolo; Basketball; Calcetto; Atletica Leggera; Tennis Tavolo; Storia dello sport e Olimpiadi.
UDA N° 4 SICUREZZA E SALUTE	Benefici e fattori di rischio dell'attività sportiva; Alimentazione; La tecnologia nello sport; Regolamenti sportivi; Doping.

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO
Uscite didattiche		
Viaggio di istruzione		
Progetti ed iniziative	Sport 360° - alcuni alunni hanno partecipato alle varie attività proposte: Tennis tavolo, badminton, gare provinciali...	
Incontri con esperti		

Colico, 5 Giugno 2024

L'Insegnante.

EM Tamburri