



Ministero dell'Istruzione  
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"  
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO  
Tel. 0341/940413  
Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3  
e-mail: [lcis003001@istruzione.it](mailto:lcis003001@istruzione.it) pec mail: [lcis003001@pec.istruzione.it](mailto:lcis003001@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.marcopolocolico.edu.it](http://www.marcopolocolico.edu.it)

## PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	DE ANGELIS FELICE
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
CLASSE	II C leFP

### Argomenti trattati:

Potenziamento organico	<i>Teoria e metodologia dell'allenamento. Att. motoria: esercizi a carico naturale, individuali e dimostrativi Test motori</i>
Attività sportiva	<i>Nozioni di gioco e regolamento di alcuni sport di squadra e di alcune specialità dell'atletica leggera. Esecuzione dei fondamentali individuali di alcuni giochi sportivi e specialità dell'atletica leggera. Partite e tornei individuali e di squadra</i>

### Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

Sostenibilità ambientale	<i>Lo spreco alimentare.</i>
--------------------------	------------------------------

## ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche			

<b>Viaggio di istruzione</b>			
<b>Progetti e Manifestazioni culturali</b>	SPORT A 360°	ISTITUTO	Da Gennaio a Maggio
<b>Incontri con esperti</b>			
<b>Orientamento</b>			

Colico, 03/06/23

L'Insegnante.  
