



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"**  
**Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO**

Tel. 0341/940413  
Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3  
e-mail: [lcis003001@istruzione.it](mailto:lcis003001@istruzione.it) pec mail: [lcis003001@pec.istruzione.it](mailto:lcis003001@pec.istruzione.it)  
Sito web: [www.marcopolocolico.edu.it](http://www.marcopolocolico.edu.it)

**PROGRAMMA SVOLTO**

<b>DOCENTE</b>	<b>ILARIA PIPANI</b>
<b>DISCIPLINA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE</b>
<b>CLASSE</b>	<b>2B TUR</b>

**Argomenti trattati:**

<b>PALLAVOLO</b>	Elementi tecnici di base: palleggio, bagher, battuta, semplice schema di gioco tecnica e tattica, regolamento del gioco.
<b>BADMINTON</b>	Elementi tecnici di base: impugnatura al rovescio, al dritto, il servizio sottomano e di rovescio, il colpo sottomano e il Clear, colpo Drive. Mini-partite in doppio, regolamento del gioco e tattica.
<b>ORIENTEERING</b>	Tecnica di orientamento della cartina, simbologia, tecnica e tattica della gara.
<b>PALLACANESTRO</b>	Elementi tecnici di base: il palleggio, correre e palleggiare, il passaggio e il tiro a canestro, arresto ad un tempo, tiro in 3° tempo, tiro libero. Regolamento del gioco, fair play e rispetto dell'avversario.
<b>ATLETICA LEGGERA</b>	Corsa veloce 30mt piani, salto in lungo.
<b>ULTIMATE</b>	Tecnica di lancio e presa del frisbee, il gioco di squadra e le regole, il fair play.
<b>CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI</b>	Salto della corda in singolo e in gruppo, rotolamenti avanti e indietro, tecnica di arrampicata, salita alla pertica, test dei 1000mt, salto in lungo da fermo.

**Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:**

<b>PARITA' DI GENERE</b>	<b>PROGETTO DAEDALUS SQUAD:</b> intervento della durata di 12 ore. Il progetto, promosso e finanziato dalla rete di scopo per la prevenzione e contrasto al bullismo e cyberbullismo di Lecco, intende fornire occasioni di espressione e di incontro tra i differenti "universi" personali che condividono l'esperienza del bullismo, del cyberbullismo e più ampiamente il momento della relazione che possiamo indicare come "conflittuale" e che può avere risvolti aggressivi e violenti e portare alla sofferenza personale. Il progetto, realizzato da Gigi Maniglia, attore, docente, autore, formatore per l'espressione della teatralità umana, è rivolto a 2 classi prime, 2 classi seconde della scuola di secondo grado.
--------------------------	---

**ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO**

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche			
Viaggio di istruzione	<b>VIAGGIO D'ISTRUZIONE A FIRENZE – FIESOLE:</b> viaggio prettamente culturale, dove gli studenti hanno potuto approfondire le conoscenze storiche, culturali e artistiche delle cittadine toscane.		
Progetti ed iniziative	<b>PROGETTO: "SPORT A 360".</b> Alcuni studenti hanno partecipato al torneo d'Istituto di Pallavolo, alle gare prov. di Orienteering, di atletica leggera		
Incontri con esperti			

Colico, 06/06/23

L'Insegnante.

*Stefano Pizzi*