



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"**  
**Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO**

Tel. 0341/940413

Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3

e-mail: [lcis003001@istruzione.it](mailto:lcis003001@istruzione.it) pec mail: [lcis003001@pec.istruzione.it](mailto:lcis003001@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.marcopolocolico.edu.it](http://www.marcopolocolico.edu.it)

**PROGRAMMA SVOLTO**

<b>DOCENTE</b>	<b>DE ANGELIS FELICE</b>
<b>DISCIPLINA</b>	<b>SCIENZE MOTORIE</b>
<b>CLASSE</b>	<b>II A MANUTENZIONE</b>

**Argomenti trattati:**

<i>Potenziamento organico</i>	<i>Teoria e metodologia dell'allenamento. Att. motoria: esercizi a carico naturale, individuali e dimostrativi Test motori</i>
<i>Attività sportiva</i>	<i>Nozioni di gioco e regolamento di alcuni sport di squadra Esecuzione dei fondamentali individuali di alcuni giochi sportivi e alcune specialità dell'atletica leggera Partite e tornei individuali e di squadra</i>

**Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:**

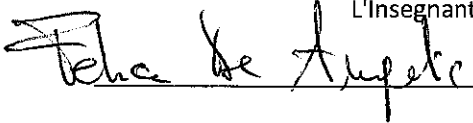
<i>IO CITTADINO DEL MONDO</i>	<i>IL BENE COMUNE</i>
-------------------------------	-----------------------

**ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO**

<b>TIPOLOGIA</b>	<b>OGGETTO</b>	<b>LUOGO</b>	<b>DURATA</b>
<b>Uscite didattiche</b>			

Viaggio di istruzione			
Progetti e Manifestazioni culturali	SPORT A 360°	ISTITUTO	Da Gennaio a Maggio
Incontri con esperti			
Orientamento			

Colico, 03/06/23

	L'Insegnante.
--	---------------