



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO
Tel. 0341/940413
Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3
e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it
Sito web: www.marcopolocolico.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO

| | |
|-------------------|--------------------------|
| DOCENTE | DE ANGELIS FELICE |
| DISCIPLINA | SCIENZE MOTORIE |
| CLASSE | I A MANUTENZIONE |

Argomenti trattati:

| | |
|-------------------------------|--|
| <i>Potenziamento organico</i> | <i>Teoria e metodologia dell'allenamento. Att. motoria: esercizi a carico naturale, individuali e dimostrativi Test motori</i> |
| <i>Attività sportiva</i> | <i>Nozioni di gioco e regolamento di alcuni sport di squadra e di alcune specialità dell'atletica leggera. Esecuzione dei fondamentali individuali di alcuni giochi sportivi Partite e tornei individuali e di squadra</i> |

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

| | |
|---------------------------------|--|
| <i>Sostenibilità ambientale</i> | <i>Dieta varia ed equilibrata Principi nutritivi</i> |
|---------------------------------|--|

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

| TIPOLOGIA | OGGETTO | LUOGO | DURATA |
|--------------------------|----------------|--------------|---------------|
| Uscite didattiche | | | |
| | | | |

| | | | |
|--|--------------|----------|---------------------|
| | | | |
| | | | |
| Viaggio di istruzione | | | |
| Progetti e Manifestazioni culturali | SPORT A 360° | ISTITUTO | Da Gennaio a Maggio |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Incontri con esperti | | | |
| Orientamento | | | |

Colico, 03/06/23

L'insegnante.
