

	<div style="text-align: center;">  Ministero dell'Istruzione Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO" Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO Tel. 0341/940413 Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3 e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it Sito web: www.marcopolocolico.edu.it </div>
---	---

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	AGOSTINO GUADAGNO
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE	3CleFP

Argomenti trattati:

Miglioramento della capacità di resistenza, della velocità e della forza.	<i>- Corsa di resistenza con test finale dei 1000mt</i> <i>- La velocità (100 mt Piani) con test finale 100mt Piani.</i>
Attività motoria svolta in palestra, con l'alternanza di sport di squadra e individuali.	<i>-Gioco di squadra, con test finale di Pallavolo.</i> <i>-Gioco di squadra, con test finale di Basket.</i> <i>-Giochi individuali, Tennis Tavolo e Badminton.</i>
Educazione alimentare.	<i>-Attività teorica, inerente all' educazione alimentare, con test scritto finale.</i>

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

ATTIVITA' DI RECUPERO E SPORTELLO HELP

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche			
Viaggio di istruzione			
Progetti e Manifestazioni culturali			

Incontri con esperti			
Orientamento			

Colico, 27/05/2022

<p>L'Insegnante.</p> <p><u>Angela Fuly</u></p>	<p>Gli Allievi</p> <p><u>Sonora Ismaele</u></p> <p><u>Nicola Di Vito</u></p>
--	--