



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO

Tel. 0341/940413

Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3

e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it

Sito web: www.marcopolocolico.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	DE ANGELIS FELICE	
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE	
CLASSE	I C leFP	

Argomenti trattati:

<i>Potenziamento organico</i>	<i>Teoria e metodologia dell'allenamento. Att. motoria: esercizi a carico naturale, individuali e dimostrativi Test motori</i>
<i>Attività sportiva</i>	<i>Nozioni di gioco e regolamento di alcuni sport di squadra Esecuzione dei fondamentali individuali di alcuni giochi sportivi Partite e tornei individuali e di squadra</i>

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

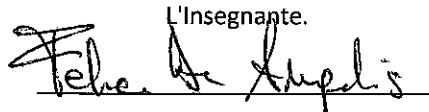


<i>Sostenibilità ambientale</i>	<i>Lo spreco alimentare Dieta varia ed equilibrata Principi nutritivi</i>
---------------------------------	---

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche	Trekking: uscita sul territorio	Sentiero dei Mulini	Due ore
	Trekking: uscita sul territorio	Località Erbiola	Due ore

Viaggio di istruzione			
Progetti e Manifestazioni culturali	SPORT A 360°	ISTITUTO	Da Marzo a Maggio
Incontri con esperti			
Orientamento			

Colico, 03/06/22

L'Insegnante. 	Gli Allievi  
--	---