



**Ministero dell'Istruzione**  
**Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"**  
**Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO**

Tel. 0341/940413

Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3

e-mail: [lcis003001@istruzione.it](mailto:lcis003001@istruzione.it) pec mail: [lcis003001@pec.istruzione.it](mailto:lcis003001@pec.istruzione.it)

Sito web: [www.marcopolocolico.edu.it](http://www.marcopolocolico.edu.it)

## **REGOLAMENTO PALESTRA**

### **PREMESSA**

La palestra dell'Istituto Superiore "Marco Polo" è ubicata presso la struttura dell'istituto ed è di proprietà della Provincia di Lecco. La palestra è prioritariamente dedicata all'attività scolastica negli orari stabiliti per ciascun anno scolastico dal Consiglio di Istituto, all'interno del calendario scolastico e nella fascia oraria di apertura della scuola.

Le strutture adibite allo svolgimento dell'attività sportiva sono la palestra, il campo da calcetto, una piccola pista di atletica lunga m 60, con tracciate 4 corsie, e la buca del salto in lungo di m 8.

Il Comune di Colico, previo assenso vincolante da parte del Consiglio di Istituto dell'IIS Marco Polo di Colico, autorizza l'uso della palestra nelle fasce orarie non occupate dall'attività scolastica da parte di Associazioni sportive che ne hanno fatto richiesta secondo le modalità previste dai Regolamenti dell'Ente Provincia. Le Associazioni o i soggetti autorizzati comunicano il calendario annuale d'uso della palestra, aggiornandolo in caso di esigenze sopraggiunte.

La Scuola e le Società sportive autorizzate si obbligano reciprocamente a lasciare i locali puliti in modo approfondito ed igienizzati al termine del proprio orario giornaliero di utilizzo. Segnalano tempestivamente all'Ente proprietario malfunzionamenti/danni per gli interventi conseguenti. La riparazione dei danni a locali ed attrezzi è a totale carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno.

La Scuola e le società sportive utilizzano attrezzi propri che sono custoditi in appositi spazi chiusi concordati.

Il controllo statico e la manutenzione dei grandi attrezzi nonché la manutenzione ordinaria dei locali e del riscaldamento della struttura è a carico della Provincia di Lecco.

Il materiale con cui è stato realizzato il fondo della palestra è un materiale speciale, elastico a protezione di muscoli e articolazioni. Per tale motivo è sensibile ad oggetti appuntiti come i tacchi delle scarpe o alcune basi di appoggio di attrezzi e strumenti, il cui uso è quindi vietato.

Quanto premesso, considerato il Protocollo anti COVID 19 – versione 28/08/2020, viene declinato nel seguente regolamento della palestra. Sulla base dell'evoluzione normativa e delle risultanze delle azioni di monitoraggio regolarmente svolte, il Regolamento potrà essere oggetto di aggiornamenti.

## REGOLE DI UTILIZZO

**art. 1** - Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal PTOF, ma *diverse* da quelle sportive deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico, sentito il parere del Coordinamento di Scienze Motorie.

**art. 2** - Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo della palestra da parte di enti o istituzioni diverse dall'Istituto Superiore "Marco Polo" salvo in casi eccezionali per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Consiglio d'Istituto, sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.

**art. 3** – Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei alla scuola l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF e i tecnici provinciali addetti alla manutenzione, se le loro attività non interferiscono con quelle degli alunni.

**art. 4** – Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso sul piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo del campo.

**Art. 5** – Durante le lezioni di Scienze Motorie sono ammesse in palestra fino a un massimo di 2 classi contemporaneamente - secondo quanto stabilito dall'orario scolastico, e qualora il tempo meteorologico lo permetta una delle 2 classi potrà utilizzare gli spazi esterni alla palestra.

## REGOLE DI COMPORTAMENTO

**art. 1** – Durante le ore di Scienze Motorie ogni alunno deve:

- sapere che le ore di pratica sono **obbligatorie** e solo per motivi di salute i genitori possono chiedere *per iscritto* al docente di esonerare temporaneamente il proprio figlio dalla lezione del giorno. Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni di pratica per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato del medico curante che dovrà indicare il periodo di riposo necessario. In tal caso lo studente dovrà assistere alla lezione ed essere valutato solo su aspetti teorici della materia stessa ed aiutare l'insegnante in compiti di giuria e arbitraggio;
- informare subito l'insegnante di eventuali malesseri che possono sopraggiungere durante lo svolgimento dell'attività;
- seguire sempre scrupolosamente le indicazioni del docente per il corretto e sicuro svolgimento delle attività, seguendo anche le disposizioni Anti -Covid19 per l'utilizzo della palestra;
- indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica, cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente esterno;
- **avere una dotazione di abbigliamento personale:** maglietta, pantaloncino, scarpe di ricambio e un asciugamano da utilizzare in palestra per effettuare attività individuale a terra;
- togliere prima della lezione gioielli, bracciali e altri oggetti metallici (esclusi occhiali da vista) e custodire i propri effetti personali compresi orologi, braccialetti e altri oggetti di valore (es. telefono cellulare), senza abbandonarli incustoditi nello spogliatoio. Gli insegnanti e il personale di palestra non sono obbligati a custodirli e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi o danneggiamenti. **Tali oggetti devono essere lasciati in classe, chiusa a chiave da parte degli studenti rappresentanti, individuati come custodi della chiave durante il periodo della lezione di scienze motorie;**

- comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa delle persone, dell'ambiente e dell'attrezzatura presente; eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile;
- **informare tempestivamente l'insegnante in caso di infortunio:** l'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto; rispettare le norme igieniche e lasciare lo spogliatoio in ordine.

**art. 2 -** Durante le ore di Scienze Motorie agli alunni **non è consentito:**

- utilizzare la palestra e i suoi attrezzi in assenza dell'insegnante;
- usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- porre attrezzi-oggetti che ostacolano l'accesso alle uscite di sicurezza e ai quadri elettrici;
- entrare nell'ufficio docenti senza l'autorizzazione di un docente;
- allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
- stazionare negli spogliatoi;
- consumare cibi in palestra o negli spogliatoi.

**art. 3 – E' vietato l'uso dei grandi attrezzi** (travi-pertiche -quadro svedese-canestri ...) fino ad intervento di verifica e collaudo da parte dell'Ente Proprietario. Nel momento in cui l'Istituto Superiore Marco Polo di Colico riceverà le certificazioni necessarie per autorizzarne l'uso e comunicherà ai docenti di scienze motorie il superamento della condizione di divieto, l'uso delle stesse potrà riprendere regolarmente.

**art. 4 – Uso degli spazi esterni alla scuola**

Considerato l'ambiente naturale di valore in cui risulta collocato l'IIS Marco Polo, nelle giornate con clima favorevole le lezioni di Scienze Motorie possono essere svolte anche negli spazi esterni alla scuola per esperienze di trekking, orienteering o altra attività. Ciascuna uscita deve essere preventivamente comunicata, illustrando il percorso, la durata, la classe e le modalità per assicurare la dovuta vigilanza e l'eventuale partecipazione di ulteriori docenti in presenza di alunni disabili.

## **UTILIZZO E CONSERVAZIONE DEL MATERIALE E DEGLI AMBIENTI**

**art. 1 –** Il materiale e gli ambienti sono affidati agli insegnanti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza di uso e ai collaboratori scolastici assegnati alla palestra che ne curano la buona conservazione;

**art. 2 –** Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori scolastici al DSGA, individuato come consegnatario dei beni assegnati alla scuola;

**art. 3 –** Gli alunni di ogni classe sono tenuti ad avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione, il docente di eventuali danni/vandalismi riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.

**art. 4 –** Ogni docente cura che tutti gli attrezzi siano riposti ordinatamente negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra. Durante le attività all'esterno ogni docente conta meticolosamente gli attrezzi presi dal magazzino per esser sicuro di averli recuperati tutti al termine della lezione.

**art. 5 –** In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e autorizzazione del Dirigente Scolastico o del DSGA.

### **Disposizioni ANTI-COVID 19 per l'utilizzo della palestra:**

A causa dell'emergenza sanitaria e delle misure preventive e protettive di distanziamento da adottare per il contenimento della diffusione del contagio, risulta importante definire la capienza massima dei tre spogliatoi disponibili:

SPOGLIATOIO n°1 (entrando a destra) = CAPIENZA MASSIMA 20 studenti/studentesse

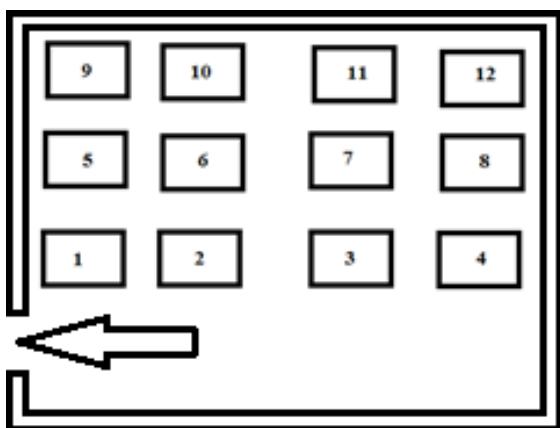
SPOGLIATOIO n°2 – femminile = = CAPIENZA MASSIMA 20 studentesse

SPOGLIATOIO n° 3 – maschile = CAPIENZA MASSIMA 20 studenti

### **Entrata e uscita dalla palestra:**

#### **Procedura trasferimento dall' aula alla palestra**

Uscita dalla classe con la mascherina uno alla volta, in fila indiana, distanziati da almeno 1 metro, partendo dalla prima fila e dall' alunno più vicino alla porta di uscita (come evacuazione Istituto).



L'accesso alla palestra avverrà dall'ingresso principale: in caso di ingresso di due classi sulla stessa fascia oraria, l'entrata sarà scaglionata di 5 minuti previo accordo tra gli insegnanti. Il docente indicherà lo spogliatoio/gli spogliatoi da utilizzare in base al numero di alunni studenti in rapporto alla capienza del singolo spogliatoio.

All'interno dello spogliatoio gli alunni prenderanno posto per il cambio abbigliamento nelle postazioni segnalate, a partire dalla zona docce.

Gli alunni dovranno riporre l'abbigliamento nella borsa personale.

#### **Procedura trasferimento dalla palestra all'aula**

Uscita dalla palestra: avverrà dalla porta principale per gli studenti che avranno utilizzato lo spogliatoio n°1 e 2; gli studenti che avranno utilizzato lo spogliatoio n°3 potranno uscire dalla porta posta sul retro della palestra.

Il docente garantirà uno spostamento con tempi idonei per il rientro in classe, previa lavaggio e igienizzazione delle mani.

## Procedure da seguire durante l'attività sportiva:

- 1 Cambio di abbigliamento: gli studenti prima di accedere alla palestra dovranno effettuare il cambio degli abiti e delle scarpe che dovranno essere custodite all'interno di un sacchetto personale e poi all'interno dello zaino individuale.
- 2 lavare e disinfettare le mani utilizzando il dispenser posto all'entrata della palestra, tale operazione dovrà essere ripetuta anche prima del rientro in classe.
- 3 L'attività sportiva potrà essere svolta all'aperto. Si cercherà di utilizzare per quanto possibile gli spazi esterni.
- 4 In zona "BIANCA" l'attività fisica all'aperto può avvenire senza indossare la mascherina purché tra gli allievi si mantenga una distanza di almeno 2 metri, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, devono essere privilegiate le attività individuali. In zona GIALLA e ARANCIONE si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale.
- 5 Gli studenti che non prenderanno parte alla lezione pratica dovranno sedersi sulle panchine nel posto contrassegnato, sistemate a bordo palestra, mantenendo il distanziamento
- 6 Utilizzo di piccoli attrezzi dovrà essere individuale, prevedendo l'igienizzazione finale.
- 7 Per consentire la disinfezione degli attrezzi verrà fatto un uso degli stessi a giorni alterni permettendo così al collaboratore scolastico l'igienizzazione.
- 8 Al termine delle lezioni di ogni classe il collaboratore scolastico provvederà ad igienizzare gli spogliatoi.

(regolamento approvato il 19/11/2021 – Consiglio di Istituto)