

Addetto PRIMO SOCCORSO
ORE DI FORMAZIONE: 12 ore

PROGRAMMA FORMATIVO

MODULO A - Totale n. 4 ore

Argomenti:

Allertare il sistema di soccorso:

- a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria:

1. Scena dell'infortunio:

- a) raccolta delle informazioni;
 - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;
2. Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:

- a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
 - b) stato di coscienza
 - c) ipotermia e ipertermia;
3. Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.

4. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso:

1. Sostentimento delle funzioni vitali:

- a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- b) respirazione artificiale;
- c) massaggio cardiaco esterno.

2. Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso:

- a) lipotimia, sincope, shock;
- b) edema polmonare acuto;
- c) crisi asmatica,;
- d) dolore acuto stenocardico;
- e) reazioni allergiche;
- f) crisi convulsive;
- g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

MODULO B - Totale n. 4 ore

Argomenti:

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro:

1. cenni di anatomia dello scheletro;
2. lussazioni, fratture e complicanze;
3. traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
4. traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro:

1. Lesioni da freddo e da calore.
2. Lesioni da corrente elettrica.
3. Lesioni da agenti chimici.
4. Intossicazioni
5. Ferite lacero contuse.
6. Emorragie esterne

MODULO C - Totale n. 4 ore

Argomenti:

Acquisire capacità di intervento pratico:

1. Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
2. Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta.
3. Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare.
4. Principali tecniche di tamponamento emorragico.
5. Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato.
6. Principali tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Test finale di comprensione.

RIFERIMENTI NORMATIVI

Il D.M. n. 388/2003 prescrive l'istituzione del pronto soccorso in azienda e fornisce il regolamento per le caratteristiche minime delle attrezzature, per i requisiti del personale incaricato e per la sua formazione, in base alla natura dell'attività, al numero dei lavoratori ed ai possibili fattori di rischio. Il D.Lgs. 81/08 art. 37 comma 9 e art. 45 del Decreto Legislativo n. 81/2008.