



# Gruppo di incontro per adolescenti

## ASST LECCO - Consultori Familiari - DISTRETTO DI BELLANO

Gruppo di incontro rivolto ad adolescenti 14/17 anni sui temi relativi ad affettività e gestione delle emozioni, rapporto con il proprio corpo, relazioni con i familiari, relazioni scolastiche, comunicazione, discriminazione  
Dall'11 gennaio al 22 febbraio 2022 a BELLANO

**Dr.ssa Maddalena Riva  
Dr.ssa Simona Plos**

**Nel percorso  
(7 incontri  
da 2 ore ciascuno)  
si lavorerà sulla  
consapevolezza  
senza giudizio di pensieri,  
emozioni e sensazioni  
corporee individuando  
nuove risorse e  
cambiamenti attuabili**

**#FAMIGLIA**

**#INCLUSIONE**

**#AZIONE**

**INFO E ISCRIZIONI  
(entro il 30/11/2021)**

**[consultori@asst-lecco.it](mailto:consultori@asst-lecco.it)**

**[s.plos@asst-lecco.it](mailto:s.plos@asst-lecco.it)**

Sistema Socio Sanitario



ASST Lecco  
ATS Brianza