



Ministero dell'Istruzione
Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO"
Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO
Tel. 0341/940413
Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGD/3
e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it
Sito web: www.marcolocolico.edu.it

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE	AGOSTINO GUADAGNO
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE
CLASSE	4A TAI

Argomenti trattati:

Miglioramento della capacità di resistenza, della velocità e della forza.	- <i>Corsa di resistenza con test finale dei 1000mt</i> - <i>La velocità (100 mt Piani).</i>
Attività motoria svolta in palestra, con l'alternanza di sport di squadra e individuali.	- <i>Gioco di squadra, con test finale di Pallavolo.</i> - <i>Gioco di squadra, con test finale di Basket.</i> - <i>Giochi individuali, Tennis Tavolo e Badminton.</i>
Apparato circolatorio.	- <i>Attività teorica, inerente allo studio dell'apparato circolatorio, con test finale.</i>

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

ATTIVITA' DI RECUPERO E SPORTELLO HELP

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

TIPOLOGIA	OGGETTO	LUOGO	DURATA
Uscite didattiche			
Viaggio di istruzione			
Progetti e Manifestazioni culturali			

Incontri con esperti			
Orientamento			

Colico,

<p>L'Insegnante.</p> <p><u>Antonio Gaudenzi</u></p>	<p>Gli Allievi</p> <p><u>Alvaro Rigo</u></p> <p><u>Alf. Im</u></p>
---	--