

| | |
|---|---|
|  | <div style="text-align: center;">  Ministero dell'Istruzione Istituto d'Istruzione Superiore "MARCO POLO" Località Boscone - Via La Madoneta 3 - 23823 COLICO Tel. 0341/940413 Codice Fiscale: 92038240138 - C.M. LCIS003001 - Codice Univoco Ufficio UFGDY3 e-mail: lcis003001@istruzione.it pec mail: lcis003001@pec.istruzione.it Sito web: www.marcolocolico.edu.it </div> |
|---|---|

PROGRAMMA SVOLTO

| | |
|------------|---------------------------------------|
| DOCENTE | AGOSTINO GUADAGNO |
| DISCIPLINA | SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE |
| CLASSE | 1F MECCANICA, MECCATRONICA ED ENERGIA |

Argomenti trattati:

| | |
|--|---|
| Miglioramento della capacità di resistenza, della velocità e della forza. | <i>- Corsa di resistenza con test finale dei 1000mt.</i> <i>- La velocità (100 mt Piani), con test finale.</i> |
| Attività motoria svolta in palestra, con l'alternanza di sport di squadra e individuali. | <i>-Gioco di squadra, con test finale di Pallavolo.</i> <i>-Gioco di squadra, con test finale di Basket.</i> <i>-Giochi individuali, Tennis Tavolo e Badminton.</i> |
| Apparato circolatorio. | <i>-Attività teorica, inerente allo studio dell'apparato circolatorio, con test scritto finale.</i> |

Approfondimenti anche in riferimento all' Educazione civica:

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |

| |
|---|
| ATTIVITA' DI RECUPERO E SPORTELLO HELP |
| |
| |
| |

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA SVOLTE NELL'ANNO SCOLASTICO

| TIPOLOGIA | OGGETTO | LUOGO | DURATA |
|--|----------------|--------------|---------------|
| Uscite didattiche | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Viaggio di istruzione | | | |
| Progetti e Manifestazioni culturali | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|----------------------|--|--|--|
| Incontri con esperti | | | |
| Orientamento | | | |

Colico, 31/5/2022.....

| | |
|---|---|
| <p>L'Insegnante.</p> <p><u>Agosti Gaudy</u></p> | <p>Gli Allievi</p> <p><u>Agosti Emanuele</u></p> <p><u>Agosti</u></p> |
|---|---|