



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio VII - Ambito territoriale di Lecco e attività esercitate a livello regionale in merito al personale della scuola
 Area Autonomia

Via Marco d'Oggiono, 15 - 23900 Lecco - Codice Ipa: m_pi

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "Marco Polo" - COLICO (LC)
11 SET. 2015
Prot. n. <u>3603</u>
TIT. <u>CCL. 35</u> FASC. _____

Ai dirigenti scolastici
 istituti superiori
 provincia di Lecco

E pc
 Dipartimento Salute Mentale
 Via dell'Eremo, 9/11
 23900 Lecco
 Direttore Dott. Antonio Lora

LORO SEDI

Oggetto: **Progetto CCM_2013 "Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile (15/24 anni) in gruppi di popolazione a rischio"**

Si porta nuovamente all'attenzione delle SS.LL. la proposta formativa del Dipartimento Salute Mentale dell'Azienda Ospedaliera della provincia di Lecco riguardante la tematica in oggetto.

La suddetta ha come destinatari i docenti e gli psicologici operanti in ambito scolastico delle scuole secondarie di II grado in indirizzo, con la possibilità di estenderla anche ai rappresentati degli studenti. Gli istituti interessati sono invitati a contattare direttamente la dott.sa Sabrina Zanetti dell'Ospedale di Lecco attraverso il seguente indirizzo mail: s.zanetti@ospedale.lecco.it

L'evento formativo avrà luogo il 1 ottobre 2015 dalle ore 14.00 alle ore 18.00 presso l'Aula Bianca dell'Ospedale di Lecco.

Considerata la valenza del progetto, si auspica la più attenta considerazione dell'opportunità offerta.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

Il dirigente
 Luca Volonté

Responsabile del procedimento: Luca Volonté
 Pratica trattata da: Jessica Sala
 telefono: 0341296133
 Email: jessica.sala.lc@istruzione.it



FORMAZIONE SCUOLE SECONDARIE SUPERIORI
01/10/2015

PROGETTO CCM_2013
INTERVENTI INTEGRATI PER FAVORIRE IL RICONOSCIMENTO E IL
TRATTAMENTO PRECOCE DEI DISTURBI PSICHICI GRAVI IN ETA' GIOVANILE (15-
24 anni) IN GRUPPI DI POPOLAZIONE A RISCHIO

PREMESSE E FINALITA'

Scopo del progetto CCM 2013 è favorire la prevenzione dei disturbi psichici gravi individuando precocemente le problematiche emergenti nei giovani appartenenti a gruppi di popolazione vulnerabile.

Le evidenze scientifiche e la pratica clinica mostrano, infatti, come la diagnosi precoce e gli interventi specifici contribuiscano a migliorare l'esito a lungo termine dei sintomi e la qualità della vita del paziente e dei suoi familiari.

Pertanto il progetto si propone di realizzare tale obiettivo coinvolgendo, da un lato, gli operatori dei servizi che operano nell'area della salute mentale e, dall'altro, la comunità comprendendo i diversi attori della rete sociale (scuole, associazioni, istituzioni educative, sportive, di incontro o di aggregazione giovanile) presenti sul territorio, per favorire il riconoscimento dei disturbi psichiatrici gravi in età giovanile e l'invio ai servizi sanitari appropriati. A questo proposito è stata costituita un'equipe integrata multiprofessionale con la partecipazione delle unità operative di psichiatria e neuropsichiatria infantile, insieme ad una psicologa transculturale e un'assistente sociale, finalizzata a garantire interventi tempestivi non stigmatizzati e a mantenere i contatti con gli invianti.

La scuola, luogo di formazione e di sviluppo delle competenze personali e sociali dei ragazzi, risulta essere uno fra gli interlocutori fondamentali per facilitare l'individuazione delle situazioni di rischio e al contempo per promuovere una cultura di collaborazione fra servizi e istituzioni.

La presente iniziativa si rivolge ai docenti e agli psicologi delle scuole secondarie di secondo grado con lo scopo di favorire tale scambio. Inoltre, considerando fondamentale il coinvolgimento attivo dei diretti protagonisti si propone l'estensione di tale formazione anche ai rappresentanti degli studenti delle scuole coinvolte, secondo un principio di empowerment che afferma la necessità di coinvolgere i destinatari dei progetti e delle azioni nella loro messa a punto dei progetti e delle azioni stessi, in modo da attivare forme di partecipazione consapevole e responsabile.

DESTINATARI

I destinatari della presente formazione sono i docenti, gli psicologi e i rappresentanti degli studenti dei seguenti istituti. Le scuole sono state selezionate in base alla necessità di estendere l'intervento su tutto il territorio della Provincia di Lecco, con particolare attenzione agli istituti professionali con prevalenza di popolazione migrante:

- Istituto G. Bertacchi (Lecco);
- Istituto V. Bachelet (Oggiono);
- Istituto Superiore L. Rota (Calolziocorte);
- Istituto G. Parini (Lecco);
- Istituto P.A. Focchi (lecco)
- Istituto Tecnico Statale F. Viganò (Merate)

OBIETTIVI

La formazione si colloca come strumento-azione per favorire il raggiungimento dell'obiettivo centrale del progetto, favorire gli interventi precoci nei soggetti a rischio di sviluppo psicopatologico. Attraverso questa iniziativa ci si propone di realizzare i seguenti obiettivi specifici:

- Favorire la collaborazione concreta e la comunicazione fra scuole e servizi di salute mentale aumentando il supporto nelle situazioni di rischio individuato;
- Aumentare la conoscenza in materia di salute mentale;
- Stimolare la partecipazione attiva al processo di prevenzione del disagio psichico;
- Creare e condividere un linguaggio comune sul tema della salute mentale, che rappresenti il presupposto di un ruolo consapevole e attivo della scuola di fronte al disagio dei singoli giovani e nel superamento dello stigma, nell'educazione alla salute mentale e nella programmazione di percorsi educativi su questi temi.

RISULTATI ATTESI

Attraverso la presente iniziativa di formazione si attendono i seguenti risultati:

- Favorita la comunicazione fra scuole e servizi di salute mentale in modo da sostenere gli enti concretamente di fronte alle situazioni di rischio;
- Incrementata la conoscenza del fenomeno;
- Aumentata la capacità di dialogare con giovani in situazione di disagio o stato mentale a rischio e di incoraggiare alla valutazione specialistica;
- Favorita la costruzione di una comunicazione dei contenuti;

CONTENUTI

Durante la formazione verranno approfonditi i seguenti punti:

- Presentazione del progetto CCM 2013 (finalità e obiettivi);
- Indicazioni sui concetti di stati mentali a rischio, fattori di rischio e intervento (come individuarli, segnalarli e costruire forme di collaborazione);
- Dalla teoria alla pratica: favorire la comprensione e la comunicazione sulla salute mentale tema attraverso il paradigma dell'apertura comunicativa; rendere possibile e costruttivo il dialogo tra insegnanti e giovani con disagio o stati mentali a rischio di patologia mentale grave;
- Il progetto coinvolge il territorio di Lecco e Provincia: (creazione del board di comunitario, sensibilizzazione e coinvolgimento degli enti territoriali);
- Dall'integrazione dei professionisti dell'area di salute mentale alla realizzazione di percorsi d'intervento specifico sulla popolazione a rischio (equipe multi professionale e trattamento)

SEDE E MODALITA'

La formazione si terrà presso l'Azienda Ospedaliera di Lecco. Si prevede di realizzare un incontro della durata di 4 ore, rivolto ad un massimo di 60/70 partecipanti, replicabile qualora ci fossero maggiori richieste.

RELATORI:

A. Parabiagli (Psichiatra, PHD, Istituto Mario Negri Milano); B. D'Avanzo (Epidemiologa, Istituto Mario Negri Milano); E. Stucchi (Psicologa, Psicoterapeuta Transculturale, progetto CCM Ospedale di Lecco); S. Zanetti (Assistente Sociale, progetto CCM Ospedale di Lecco).