

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE  
"Marco Polo" - COLICO (LC)

26 MAR. 2015

Prot. n. 1350

TIT. C CL. 35 FASC. \_\_\_\_\_



All'attenzione  
del Dirigente scolastico  
Istituto "Marco Polo"  
Colico

L'associazione "Amici del Museo contadino di Colico" in occasione dell'Expo 2015, è lieta di invitare le scolaresche a visitare la mostra allestita nell'Auditorium Comunale di Colico sul tema

### "Sulla nostra tavola, ieri, oggi domani ...."

24 aprile al 3 maggio

**L'obiettivo:** evidenziare alcune caratteristiche tipiche dell'alimentazione popolare della prima metà del secolo scorso: le modalità per la produzione, la conservazione e la preparazione del cibo sul territorio di Colico e dintorni. Fare memoria della cucina "tradizionale" di quel periodo, identificando aspetti validi anche oggi.

I temi presentati saranno i seguenti:

Un po' di storia: i primi abitanti del territorio fino ai Romani. (in collab. con il museo archeologico di Como) e Il Medioevo sul nostro territorio. Gli alimenti nelle pitture medioevali locali (Ultima Cena di S. Rocco, Il calendario di Piona)

Gli usi alimentari dei colichesi, la coltivazione e il consumo dei cereali e la polenta

L'allevamento dei bovini, il latte e suoi prodotti, l'allevamento e macellazione del maiale

La pesca e i pesci: loro conservazione e consumo, gastronomia del pesce

L'allevamento degli animali di cortile e il loro consumo

La coltivazione della vite e la produzione del vino

La coltivazione dell'orto ieri e oggi e le erbe commestibili

La coltivazione del castagno, l'apicoltura

L'angolo delle minestre, delle zuppe, ravioli e gnocchi, i dolci tradizionali

L'alimentazione e la cucina della Valvarrone

Stand dei bambini della scuola materna di Colico

**Le visite guidate per le scolaresche, su prenotazione saranno dal 27 al 30 aprile al mattino dalle 8.30 alle 12.30 e al pomeriggio dalle 14.30 alle 16.00. È possibile richiedere approfondimenti in classe.**

Le chiediamo cortesemente far pervenire la comunicazione ai docenti interessati.

Amelia Trussoni e Roberto Pozzi  
*Amelia Trussoni* *R. Pozzi*